

LIFEGYM

ALLENAMENTI
D'ESTATE

**GINNASTICA
ARTISTICA**



**Dal 12 Giugno
al 28 Luglio**

**dalle 14:30
alle 16:30
più Post
Extrapost**

prenota dall'11 aprile

Informazioni a lifegym.corsi@gmail.com



ALLENAMENTI D'ESTATE '23

Durante l'estate 2023 Lifegym organizza gli allenamenti estivi per non perdere la condizione fisica e migliorare il programma.

ATTIVITÀ PREVISTE

Ginnastica artistica
nella palestra dell'agonistica silver

DOVE E QUANDO

Gli allenamenti si svolgeranno il lunedì, martedì, giovedì, venerdì, presso Officine Lifegym a Spino d'Adda in via Dante Alighieri 7

dal 12 giugno al 28 luglio '23

ORARI

Gli allenamenti inizieranno alle ore 14:30 fino alle ore 16:30 con estensione post e extrapost.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

BASE 1 2 3		
PERIODO		
Giugno 4 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		100
Giugno 2 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		50
Luglio 4 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		100
Luglio 2 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		50
1 settimana 4 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		30
1 settimana 2 allenamenti 2 ore 14:30 - 16:30		15
Singolo allenamento		10

SERVIZI AGGIUNTIVI	SETTIMANA	GIORNO
Post camp 17:00 - 18:00	20	5
Extra camp 18:00 - 19:00	10	5

PRE ISCRIZIONI

Consegnare o inviare il modulo di iscrizione via mail
oggetto: Nome cognome + Lifegym Allenamenti d'estate 23

Pagamento contanti, POS, Bonifico

INFORMAZIONI

lifegym.corsi@gmail.com