



AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Compilare obbligatoriamente tutti i campi richiesti.

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente a _____ (____),
via _____ C.F. _____
Cellulare _____, mail _____

(sezione da compilare SOLO in caso di socio minorenni)

anche in nome e per conto del minore di seguito indicato (in qualità di legale rappresentante del medesimo):

NOME e COGNOME: _____ C.F. _____

Consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci,

DICHIARA

- di essere/non essere affetto da COVID-19
- di essere/non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di essere/non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni

Consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione,

MI IMPEGNO

ad informare il medico di famiglia in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

MI IMPEGNO

a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

QUESTO MODULO DOVRA' ESSERE COMPILATO E CONSEGNATO AL PRIMO INGRESSO. La firma sul registro presenze dei successivi ingressi verrà intesa come RICONFERMA delle dichiarazioni sopra rilasciate. In caso di variazioni importanti mi impegno a avvisare tempestivamente l'ASD Lifegym.

Luogo e data _____

Firma _____



ASD LIFEGYM
PIAZZA DELLA CHIESA SNC
26811 BOFFALORA D'ADDA (LO)
CF91021350193 aslifegym@yahoo.it
cell 3312684904

PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID

DA SEGUIRE PER TUTTI I TESSERATI CHE FREQUENTANO LA PALESTRA

I TESSERATI E COLLABORATORI CHE NON OSSERVERANNO IL PROTOCOLLO SARANNO ALLONTANATI DAL SITO SPORTIVO/PALESTRA SENZA DIRITTO DI NESSUN INDENNIZZO ECONOMICO.

Entrate e Uscite:

1. Misurazione della temperatura prima dell'accesso (gli atleti che avranno una temperatura maggiore o uguale a 37,5° non potranno accedere al sito sportivo/palestra).
2. Compilazione del modello di auto dichiarazione (non sarà possibile accedere al sito sportivo/palestra senza aver consegnato l'autocertificazione) e firma del registro presenze.
3. Obbligo per i tesserati di indossare la mascherina. Ri ricordiamo che la mascherina deve essere indossata già all'ingresso del cancello e deve coprire naso e bocca (sono esentati i bambini della scuola dell'infanzia).
4. Prima di accedere alla struttura utilizzare i dispositivi igienizzanti per la detersione delle mani.
5. Verificare la validità del vostro certificato medico sportivo non agonistico/agonistico.
6. Tutti i tesserati non coinvolti direttamente nell'attività o i loro accompagnatori non potranno permanere all'interno della palestra e neanche nelle aree limitrofe, è vietata la permanenza nelle aree verdi.
7. Non potranno accedere al sito sportivo/palestra i tesserati in ritardo, e nel caso di minori il genitore o chi ne fa le veci (ossia chi accompagna e ritira il minore) dovrà attendere le procedure di ingresso prima di andarsene e presentarsi almeno 10 minuti prima del termine dell'attività sportiva.
8. Obbligatorio mantenere il distanziamento interpersonale di 1mt anche se consigliabile 2 mt.

Cosa portare e come comportarsi all'interno:

9. Utilizzare calzature pulite ed a uso esclusivo solo per la palestra e per le attività dove le calzature non sono richieste viene fatto obbligo di indossare le calze antiscivolo/scarpette.
10. Gli spogliatoi/ spazi adibiti saranno utilizzati come deposito delle borse e indumenti di cambio con ingresso nei locali solo uno alla volta.
11. I servizi igienici verranno messi a disposizione solo per bisogni fisiologici urgenti.
12. Per le attività a terra sarà obbligatorio tappetino personale e/o asciugamano.
13. Si dovrà avere nel proprio zaino/borsa un pacchetto di fazzoletti monouso e una mascherina di cambio nuova sigillata.
14. Qualsiasi indumento o effetto personale dovrà essere etichettato con nome e cognome, riposto all'interno del proprio zaino/borsa e lasciato negli spazi dedicati. Lo zaino/borsa a sua volta dovrà essere riposto in un sacchetto con chiusura, impermeabile e nominale.
15. Gli effetti personali smarriti saranno smaltiti entro 48 ore.
16. Dotarsi di bottiglietta/borraccia personale che dovrà essere riposta nel proprio zaino/borsa e bere solo da quella.
17. Ogni attrezzo dovrà essere sanificato dopo l'uso.
18. All'interno del sito sportivo/palestra anche i familiari appartenenti allo stesso nucleo dovranno rispettare tutto il protocollo.
19. Obbligatorio mantenere il distanziamento interpersonale di 1mt anche se consigliabile 2 mt al fine di evitare assembramenti.