

ISCRIZIONI LIFEGYM 2022/2023

[lifegym.corsi@gmail.com](mailto:lifegym.corsi@gmail.com)

TELEFONO E WHATSAPP ORARI DI SEGRETERIA: 3312684904

## Dal 11 settembre 2023

CAVENAGO D'ADDA, SPINO D'ADDA E MONTE CREMASCO

**PER ISCRIVERSI AD UN CORSO:**

Compilare e presentare all'inizio del corso o via mail a [Lifegym.corsi@gmail.com](mailto:Lifegym.corsi@gmail.com)  
i seguenti documenti

- 1. Modulo di adesione in qualità di associato**
- 2. Certificato medico non agonistico in corso di validità (anche fotocopia)  
OPPURE Certificato medico agonistico per i gruppi agonistici.**
- 3. Contabile di pagamento a mezzo bonifico bancario comprensiva di quota associativa**

- I documenti richiesti sono indispensabili per iniziare a frequentare il corso.
- Il modulo di adesione è scaricabile alla pagina Modulistica [www.asdlifegym.com](http://www.asdlifegym.com)
- **QUOTA SOCIALE OBBLIGATORIA 50,00 €** (valida un anno dal pagamento)
- La quota di iscrizione comprende la quota sociale e l'adesione sociale  
l'assicurazione e altri servizi in corso di definizione
- La quota del corso parte dal primo del mese, le frazioni del mese sono calcolate  
dalla settimana di inizio. Per i corsi di ginnastica artistica e parkour la quota è  
esclusivamente trimestrale
- Le lezioni perse per malanni stagionali o imprevisti non sono recuperabili.
- Le lezioni dei corsi base di ginnastica parkour, psicomotricità e baby gym seguono  
il calendario scolastico.
- Le iscrizioni alle gare sono escluse dalle quote.
- Per i corsi di ginnastica è obbligatorio l'acquisto del body societario.
- **LEZIONI DI PROVA 10,00 €** a lezione da scalare dalla quota in caso di iscrizione,  
necessario il certificato medico
- **TARIFFE AGEVOLATE**

sconto sul 2° iscritto della famiglia: -5 euro al mese.

## **BONIFICO:**

Specificare nella causale IBAN IT61 H087 9470 3500 0000 0902 519

- nome e cognome dell'iscritto.

- descrizione del corso al quale ci si iscrive e frequenza (monosettimanale o bisettimanale)

## **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO**

Il certificato è obbligatorio perché ASD Lifegym è una società sportiva affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia riconosciuta dal CONI;

I medici certificatori sono: Il medico di medicina generale; Il pediatra; Il medico specialista in medicina dello sport.

Da ricordare che per l' elettrocardiogramma è prevista l'effettuazione, almeno una volta nella vita, di un elettrocardiogramma a riposo e nella certificazione deve essere indicata la data di effettuazione dell"ECG

## **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**

solo i centri abilitati possono rilasciare attestazione con Ecg sotto sforzo.