

Come iscriversi ai nostri corsi:



Compilare il modulo digitale inquadrando il codice QR, oppure cliccando sul codice QR presente nella pagina [A.S.D. Lifegym | Modulistica](#)



Compilare e poi stampare il [modulo di adesione editabile](#) dalla pagina [A.S.D. Lifegym | Modulistica](#) oppure **stampare e poi compilare** il [modulo di adesione](#) dalla pagina [A.S.D. Lifegym | Modulistica](#).

Firmarlo e consegnarlo all'istruttore del corso.



insieme al certificato medico (se maggiore di 6 anni).



Effettuare il pagamento **IBAN IT61 H087 9470 3500 0000 0902 519**

Causale: nome e cognome, corso , palestra, rata (es. Mario Rossi, Base1, Spino d'Adda, 1^ rata).

Informazioni:

Lifegym.corsi@gmail.com

331 26 84 904

La **quota sociale** obbligatoria si versa all'iscrizione al corso ed è valida fino al 31/08/2027.

Comprende:

- La tessera di socio;
- La quota assicurativa obbligatoria;
- La quota di affiliazione obbligatoria alla federazione o all'ente di promozione sportiva.

Scadenza Quote Trimestrali

Le quote sono suddivise in tre rate trimestrali con le seguenti scadenze di pagamento:

- **1ª Rata (Settembre – Novembre): da versare all'iscrizione**
- **2ª Rata (Dicembre – Febbraio): da versare entro il 1° Dicembre 2026**
- **3ª Rata (Marzo – Maggio): da versare entro il 1° Marzo 2027**

La quota del corso parte dal primo giorno del trimestre (settembre/novembre; dicembre/febbraio; marzo/maggio).

Le frazioni del mese sono calcolate dalla settimana di inizio.

Le lezioni perse per malanni stagionali o imprevisti non sono recuperabili.

Le lezioni dei corsi base di ginnastica, parkour, psicomotricità e baby gym seguono il calendario scolastico.

Per i corsi di ginnastica è obbligatorio l'acquisto del body societario.

Le iscrizioni alle gare sono escluse dalle quote.

LEZIONI di PROVA 10,00 € a lezione, da scalare dalla quota in caso di iscrizione.

TARIFFE AGEVOLATE sconto sul 2° iscritto della famiglia: -5 euro al mese.

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

Il certificato è obbligatorio perché ASD Lifegym è una società sportiva affiliata al CONI.

I medici certificatori sono: Il medico di medicina generale; Il pediatra; Il medico specialista in medicina dello sport.

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

Solo i centri abilitati possono rilasciare attestazione con Ecg sotto sforzo.

Richiedere al proprio istruttore il modulo di richiesta.