



ASD LIFEGYM
PIAZZA DELLA CHIESA SNC
26811 BOFFALORA D'ADDA (LO)
CF91021350193 P.IVA 10975130963
aslifegym@yahoo.it cell 3312684904

REGOLAMENTO LIFEGYM 2021/22

aggiornato al 13 settembre 2021

approvato dal direttivo l'8 settembre 2021

La nostra associazione ha un sito internet che trovate seguente link <https://www.asdlifegym.com/>

Le iscrizioni e le prenotazioni ai corsi si potranno effettuare online all'indirizzo mail:
lifegym.corsi@gmail.com

GIORNI ED ORARI PER ISCRIVERSI IN PRESENZA

OFFICINE LIFEGYM SPINO d'ADDA	PALESTRA MONTE CREMASCO	PALESTRA BOFFALORA
Dal 26 settembre (open Day)	Da giovedì 16 settembre	Da mercoledì 15 settembre

PER ISCRIVERSI AD UN CORSO:

occorre compilare e presentare via mail lifegym.corsi@gmail.com o all'inizio del corso:

1. Modulo di adesione in qualità di associato
2. Modulo protocollo Covid
3. Patto di corresponsabilità (solo per minori)
4. Certificato medico non agonistico in corso di validità (anche fotocopia) OPPURE
Certificato medico agonistico per i gruppi agonistici.
5. Contabile di pagamento a mezzo bonifico bancario comprensiva di quota associativa
6. necessario dai 12 anni essere in possesso di green pass come da disposizioni ministeriali

N.B. senza anche solo uno dei documenti richiesti, l'iscritto non potrà iniziare a frequentare il corso I documenti sono scaricabili dal sito www.asdlifegym.com alla pagina Modulistica.

Tutti i moduli sono editabili direttamente da supporto elettronico.

La quota di iscrizione comprende l'adesione sociale e l'assicurazione.

La quota del corso parte dal primo del mese, a prescindere dalla data di iscrizione.

BONIFICO:

Specificare nella causale **IBAN IT61 H087 9470 3500 0000 0902 519**

- nome e cognome dell'iscritto.

- descrizione del corso al quale ci si iscrive e frequenza (monosettimanale o bisettimanale)

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

Il certificato è obbligatorio perché ASD Lifegym è una società sportiva affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia riconosciuta dal CONI;

I medici certificatori sono:

Il medico di medicina generale;



ASD LIFEGYM
PIAZZA DELLA CHIESA SNC
26811 BOFFALORA D'ADDA (LO)
CF91021350193 P.IVA 10975130963
aslifegym@yahoo.it cell 3312684904

Il pediatra;

Il medico specialista in medicina dello sport.

Da ricordare che per l' elettrocardiogramma è prevista l'effettuazione, almeno una volta nella vita, di un elettrocardiogramma a riposo e nella certificazione deve essere indicata la data di effettuazione dell'ECG

Convenzione con il centro medico AFFIDEA di Zelo Buon Persico reperibile al n 3385832730 - dott.ssa Ferrari

Costo €40: visita + ECG basale + esame urine

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO solo i centri abilitati possono rilasciare attestazione con Ecg sotto sforzo.

QUOTA SOCIALE OBBLIGATORIA 35,00 €

LEZIONI DI PROVA 10,00 € a lezione da scalare dalla quota in caso di iscrizione. Per la lezione di prova è necessario il certificato medico per questioni assicurative.

PROMOZIONI SPECIALI:

- CORSO FITNESS + NOVITA' / PILATES SPINO: -35% -----> il 3° allenamento settimanale te lo regaliamo noi

TARIFFE AGEVOLATE

sconto sul 2° iscritto della famiglia: -10%



ASD LIFEGYM
PIAZZA DELLA CHIESA SNC
26811 BOFFALORA D'ADDA (LO)
CF91021350193 P.IVA 10975130963
aslifegym@yahoo.it cell 3312684904

QUANDO INIZIANO I CORSI?

DATE INIZIO CORSI A BOFFALORA D'ADDA

- DA MERCOLEDÌ 15 settembre 2021
Easy Pilates e Wowan Wellness
- DA GIOVEDÌ 16 settembre 2021
Giocomotricità e ginnastica base
- DA LUNEDÌ 20 settembre 2021
Total Body

DATE INIZIO CORSI A SPINO D'ADDA

DOMENICA 26/09/2021 OPEN DAY

- Da LUNEDÌ 27 SETTEMBRE 2021
Mat Pilates, Pilates Posturale, Calisthenics, Spinning con Lele
- Da MARTEDÌ 28 SETTEMBRE 2021
Psicomotricità, Ginnastica dolce e mantenimento, Ginnastica Basse, Allenamento in sospensione, Artistica Over, Parkour adulti
- Da MERCOLEDÌ 29 SETTEMBRE 2021
Total Body, Parkour bambini
- da GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE 2021
Zumba
- da VENERDÌ 1 OTTOBRE 2021
Yoga

DATE INIZIO CORSI MONTE CREMASCO

- da VENERDÌ 17 settembre 2021
Giocomotricità, Ginnastica Base
- da MARTEDÌ 21 settembre 2021
Zumba
- da VENERDÌ 1 OTTOBRE 2021
Acrogym