

Planning corsi



2021-2022

[illegible]

Planning corsi



2021-2022

BOFFALORA D'ADDA					
	Lunedì		Mercoledì	Giovedì	
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Ginnastica base	Giocomotricità		Ginnastica base	Giocomotricità
18:00	17.30-18.30	17.30-18.20		17.30-18.30	17.30-18.20
18:30					
19:00	Easy Pilates		Easy Pilates		
19:30	19-19.50		19-19.50		
20:00	Total Body		Woman Wellness		
20:30	20-20.50		20-20.50		

MONTE CREMASCO						
	Martedì			Venerdì		
16:00						
16:30						
17:00	Ginnastica base	Giocomotricità		Ginnastica base	Giocomotricità	
17:30	17-18	17.10-18	Acrobatica con combinazioni (Acrogym) 17.30-19.30	17-18	17.10-18	Acrobatica con combinazioni (Acrogym) 17.30-19.30
18:00						
18:30						
19:00						
19:30			Zumba Fitness			
20:00			19.45-20.35			
20:30						